

**ISTITUTO COMPRENSIVO "G. MARCONI"**

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Dei Comuni di Campiglia M.ma e Suvereto via Della Fiera 6/n 57021 - VENTURINA

Tel. 0565/851467 Fax 0565/857764 e-mail [liic81000c@istruzione.it](mailto:liic81000c@istruzione.it) ; [liic81000c@pec.istruzione.it](mailto:liic81000c@pec.istruzione.it) ;[www.istituto-marconi.gov.it](http://www.istituto-marconi.gov.it)FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEIpon  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Laboratorio del Sapere Scientifico "LaTEstaBE nFatta" Rete Scuole LSS

**Istituto Comprensivo "G. Marconi" - Venturina Terme (Li)****Regolamento per l'accesso alla palestra durante l'emergenza sanitaria da Covid 19****(Delibera n.178 Consiglio di Istituto del 17.11.2020)**

In ossequio alla Nota MI n.10899 del 16.09.2020 e a quanto stabilito nel Piano Scuola 2020/1 - Documento Tecnico e negli Allegati n.17 DPCM 17 maggio 2020 e 1 DPCM 14 luglio 2020, si comunica che per lo svolgimento delle attività motorie nell'A.S. 2020-2021 dovranno essere rispettate le seguenti disposizioni:

Durante l'emergenza sanitaria da Covid 19 è preferibile svolgere le attività di scienze motorie all'aria aperta, evitando gli assembramenti. Qualora questo non fosse possibile, l'accesso alla palestra è subordinato al rispetto delle seguenti regole:

1. La rimozione della mascherina deve essere autorizzata dall'insegnante, dopo aver verificato le condizioni di sicurezza. E' preferibile rimuovere la mascherina solo dopo che ogni alunno avrà raggiunto la propria postazione per svolgere gli esercizi. Una volta tolta la mascherina, ogni alunno deve mantenere la distanza di due metri dagli altri.
2. È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica. gli alunni sanificheranno le mani prima di accedere alla palestra e al termine della lezione di attività motoria.
3. In ogni caso devono essere evitati gli assembramenti; per questo motivo sono vietati gli sport di squadra come calcio, pallacanestro, pallavolo.
4. Per tutto il permanere dell'emergenza COVID, durante la lezione non sarà fatto uso di tappetini e saranno interdette le attività di contatto.
5. Nel rispetto del prescritto distanziamento di 2m, saranno consentite le seguenti attività: esercizi a corpo libero sul posto, andature varie, esercizi con piccoli attrezzi (es. palla medica, bastoni, manubri, palline da tennis, corde...), percorsi motori, staffette senza contatto fra i ragazzi, esercizi propedeutici per i fondamentali giochi sportivi con uso di palloni anche a coppie, atletica leggera (salto in lungo, corse di velocità, corse di resistenza, lancio del peso, lancio del vortex), badminton, attività programmate fuori dalla scuola (es. fitwalking e orienteering).
6. È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse.
7. È obbligatorio presentarsi in palestra già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. Per l'accesso alla palestra è comunque necessario effettuare il cambio scarpe. L'uso degli spogliatoi sarà consentito per il solo cambio delle scarpe e l'eventuale cambio della maglietta a conclusione dell'attività;
8. Non sarà possibile effettuare attività motoria in palestra senza le scarpe di ricambio. Coloro che ne fossero privi assisteranno alla lezione sotto la vigilanza dei docenti.



**ISTITUTO COMPRENSIVO "G. MARCONI"**

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
Dei Comuni di Campiglia M.ma e Suvereto via Della Fiera 6/n 57021 - VENTURINA

Tel. 0565/851467 Fax 0565/857764 e-mail [liic81000c@istruzione.it](mailto:liic81000c@istruzione.it) ; [liic81000c@pec.istruzione.it](mailto:liic81000c@pec.istruzione.it) ;  
[www.istituto-marconi.gov.it](http://www.istituto-marconi.gov.it)



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Laboratorio del Sapere Scientifico "LaTEstaBE nFatta" Rete Scuole LSS

9. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in una borsa oppure in opportuni involucri di plastica.
10. Negli spogliatoi ogni alunno deve lasciare i propri oggetti in corrispondenza del numero indicato dall'insegnante.
11. L'accesso agli spogliatoi è consentito a un massimo di 12 studenti per volta.
12. Dopo l'utilizzo è obbligatorio sanificare le attrezzature e/o gli accessori utilizzati. I prodotti igienizzanti presenti negli erogatori distribuiti all'interno della palestra dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
13. È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie, e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
14. È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
15. Al suono della campanella, ogni alunno deve rimanere al proprio posto, indossare la mascherina, riprendere le proprie cose e aspettare il proprio turno per uscire.
16. Ad ogni cambio di classe gli spogliatoi saranno sanificati così come le superfici d'appoggio utilizzate all'interno della palestra stessa.